

12. *Philaret (Drozdov), St. Slova i rechi [Words and Speeches].* In 5 vols., vol. 5, Moscow, Novospassky Stavropigial'nyi muzhskoi monastyr', 2005. 597 p. (in Russian)

УДК 37.017.93

## ВОСПИТАНИЕ ЦЕЛОМУДРИЯ

**Конобеева Наталия Николаевна**

учитель ТОГБПОУ

«Железнодорожный колледж

им. В.М. Баранова» г. Тамбова

E-mail: zd-college@yandex.ru

**Для цитирования:** *Конобеева, Н.Н.* Воспитание целомудрия // Богословский сборник Тамбовской духовной семинарии. 2019. Вып. 8. С. 192–198.

### **Аннотация**

В данной статье рассматриваются проблемы, связанные с потерей целомудрия. Гармоничная личность формируется в семье. Но сейчас мало полных семей. Зачастую мамы воспитывают детей одни. А воспитать настоящего мужчину без наглядного примера отца женщины не могут. Получается порочный круг с множеством вытекающих одна из другой проблем. Современным молодым людям и девушкам очень сложно бывает объяснить, зачем хранить целомудрие. Необходимо привить им понятия о духовных законах, добродетелях, чистоте целомудренной.

**Ключевые слова:** педагогика; целомудрие; самосовершенствование; нравственная чистота; моральные нормы.

Христианская антропология учит нас тому, что «человек сотворен по образу и подобию Божию, и его назначение состоит в том, чтоб в продолжение настоящей жизни искал он всегда большего уподобления Богу через подражание Его Божественным совершенствам, а в будущей – навеки соединился с Ним как Источником жизни и блаженства. Эту цель всегда должно иметь в виду при воспитании» [1, с. 14]. Воссоздание образа Божия в человеке является главной целью педагогического процесса. Но что значит

раскрыть в человеке образ Божий? У педагога должны быть конкретные задачи, цели, формы, средства. И результат всегда должен быть осязаемым.

Формирование гармоничной личности происходит в семье. Семья ассоциируется с любовью, счастьем и благополучием. По данным Росстата, в стране распадается более 50% браков. А по данным опроса 40% пар живут в гражданском браке. Как видно из данных цифр, семей у нас мизерное количество. Для сравнения, в 1913 году по всей Российской империи было оформлено 0,0038 % разводов.

Очень многие молодые люди считают, что желающим вступить в брак нужно обязательно попробовать пожить плотской жизнью до брака. Что это, дескать, убережет их от ошибок, позволит лучше узнать друг друга и вообще покажет, совместимы ли они в сексуальном плане или нет, а то только и слышишь о скороспелых браках и скорых разводах. С увеличением количества «пробных браков» число разводов стало только резко расти, а количество зарегистрированных браков резко сократилось. Почему? Есть данные статистики, что только 5% сожительства или «пробных браков» кончаются регистрацией. А если молодые люди все-таки вступили в законный брак после опыта сожительства, то такие браки распадаются в два раза чаще, чем без опыта совместного проживания. Люди пробуют, пробуют – а число разводов все растет; хотят лучше друг друга узнать – а сохранить брак не могут. Дело в том, что в «пробном браке» партнеры не только не узнают друг друга лучше, а еще больше запутываются в выборе спутника жизни.

Добрачный период дается, чтобы жених и невеста прошли школу отношений без примеси страсти, буйства гормонов и вседозволенности, которые очень сильно мешают объективно оценить человека, увидеть в нем не сексуальный объект, а личность, друга, будущего супруга. В «пробном браке» мозг, чувства затуманены дурманом страсти. И когда люди после создают семью, очень часто они понимают: все, что их связывало, было не любовью, а сильнейшим сексуальным влечением, которое, как известно, довольно быстро проходит. Вот и получается, что в одной семье оказались совершенно чужие люди. Жениху и невесте период ухаживания дается именно для того, чтобы они научились воздержанию, по-

лучше разглядели друг друга не как половые партнеры, не деля совместный быт, жилплощадь и постель, а с совершенно другой – чистой, дружеской, человеческой, если хотите – романтической стороны.

У православного христианина два жизненных пути: или вступить в брак, или жить, храня целомудрие. Нынешнее молодое поколение имеет на этот счет другое мнение: жить надо с удовольствием, беря от жизни все, что можно, не обременяя себя при этом никакими обязательствами. Вот отсюда и такая статистика разводов и гражданских браков.

Учитывая сегодняшние реалии, когда свобода нравов зашкалила все мыслимые пределы, а блуд и прелюбодеяние стали признаваться чуть ли ни нормой человеческих отношений, разговор о целомудрии весьма актуален. Одна из наших главных задач – укрепление целомудрия в детях. Понятие «целомудрия» обозначает особое состояние души, когда человек способен целостно мудрствовать. Это цельное мудрование заключается не только в физической неповрежденности (можно оставаться телом девственником, а в уме совершать страшный разврат, и наоборот – жить в благочестивом браке и сохранять душу от греха), но и в правильном, цельном, незамутненном взгляде на противоположный пол, в чистоте души. Самый лучший способ уничтожить всякую нацию – лишить ее целомудрия. Половое влечение возникает в подростковом возрасте. Оно дано нам лишь для продолжения рода, а не для получения удовольствия. Целомудрие становится не только редким качеством, но даже и подвергается осмеянию. Вот это – одно из самых страшных явлений нашей жизни. Трагично, если девушка, которая по своей природе должна быть хранительницей целомудрия, теряет представление о том, что это удивительно прекрасное качество она должна беречь как зеницу ока, и поддается на дешевый обман. И, к сожалению, это узаконивается средствами культуры, искусства, кино, становясь общепринятым.

Какие секреты сохранения семьи знали наши предки в дореволюционной России? В то время было неприемлемо жене уйти от мужа к родителям. Ее бы там просто не приняли. Это считалось позором. Сейчас же мы как будто играем «в дочки-матери»: поживем, не понравится – заменим. И как ни прискорбно, это стало

почему-то нормальным. Как контрастно по отношению к подобной жизненной позиции слова Татьяны из романа А.С. Пушкина «Евгений Онегин»:

«Я вышла замуж. Вы должны,  
Я вас прошу, меня оставить;  
Я знаю: в вашем сердце есть  
И гордость, и прямая честь.  
Я вас люблю (к чему лукавить?),  
Но я другому отдана;  
Я буду век ему верна».

Эти замечательные пушкинские строки являются своеобразным гимном тех людей, для которых порядочность, семейные ценности и Божьи заповеди оказываются дороже запретного чувства, каким бы сильным оно ни было. А многие ли сейчас поступят так же, как Татьяна?

Если бы мы действительно выбирали супругу или супруга один раз на всю жизнь, если бы думали о том, что второго шанса не будет: или уживаешься с этим человеком, или остаешься в одиночестве, – возможно, разводов тогда стало значительно меньше.

Семья, как здание, разрушается постепенно. Сначала появляются трещины, а потом при каком-то испытании вся конструкция обваливается. Эти трещины – грехи против семьи. А многие даже не считают свои слова и поступки грехами, а если и считают, то не осознают, как пагубно они влияют на семью. Первый и самый большой грех, который мешает созданию крепкой семьи, – это потеря целомудрия. Как показать молодым людям вред добрачных сексуальных отношений? Молодежь считает сохранение девственности за недостаток и неполноценность. Плотские, интимные отношения между мужчиной и женщиной сами по себе грехом не являются и даже благословляются Богом, но только когда они совершаются в законном браке. Все, что вне брака, является блудом и нарушает Божественное установление, а значит, блудящие идут против Господа, так как совершают беззаконие, противоречат Священному Писанию: «... Блудники... Царства Божия не наследуют» (1 Кор. 6, 9–10), – если, конечно, не покаются и не перестанут возвращаться к греху.

Человек, разрешая себе половые связи до брака, нарушает свою духовную природу и очень ослабляет волю, открывает ворота греху: он уже дал слабинку, и ему очень трудно противостоять соблазнам. Не научившись воздержанию до брака, он и в браке не будет воздержан, не переродится чудесным образом. Если для парня «переспать» с девушкой так же легко, как сводить ее в кино, то он столь же легко даст себе разрешение на нескромные взгляды по сторонам, будучи женатым, а потом уже и на измену в браке. Нарушая свое девство до брака, человек очень многое теряет, он уже никогда не сможет ощущать тех радостных переживаний, новизны, чистоты отношений, которые даются целомудренным людям.

Кроме того, что грех разрушает духовную и физическую природу, он является нарушением духовных законов. Они существуют объективно, независимо от нашей воли, как и законы физики. Можно не верить, что существует гравитация (земное притяжение), но, шагнув из окна пятого этажа, разобьешься или сильно покалечишься. Нарушая духовные законы, мы повреждаем строй нашей души, наносим ей рану и потом расплачиваемся за это. Если люди не хранили чистоту до брака, если до свадьбы будущие супруги состояли в незаконном сожителстве, а в браке изменяли своим женам или мужьям, бесследно для них это не проходит. Они неизбежно будут за это платить скорбями, семейными неурядицами и проблемами. Знаю немало примеров, когда в парах, где супруги начинали половую жизнь до брака, очень скоро начинались супружеские измены и семейные конфликты.

Один мудрый муж спросил преп. Иоанна Лествичника: «Какой грех после человекоубийства и отречения от Христа есть тяжчайший из всех?» Преподобный ответил: «Впасть в ересь». Тогда тот возразил: «Как же Соборная Церковь принимает еретиков и удостоивает их причащения Св. Таин, когда они искренно анафематствуют свою ересь, а соблудившего, хотя он и исповедал сей грех, и перестал делать его, принимая, отлучает на целые годы от Пречистых Таин, как повелевают апостольские правила?»

Противоположная блуду добродетель – целомудрие, целостное воззрение на мир. У человека, подверженного блуду, мир становится фрагментарным, поэтому целостность мира – великая до-

бродетель. Целомудрие – очень широкое понятие. Оно относится и к религиозным, и к светским моральным нормам. Целомудрие очень важно как для юношей и девушек, только вступающих в жизнь, так и для зрелых людей. Оно подразумевает отказ не только от телесных излишеств – сексуальных, пищевых, но и от совершения дурных поступков. Обладая творческой силой, целомудрие побуждает людей стремиться к самосовершенствованию, нравственной чистоте.

Сложно бороться с пороками и возвращать добродетели, даже имея веру в Бога. А как быть, когда нет веры? Ведь многие многие молодые люди даже и не догадываются о последствиях потери целомудрия. И даже если перед глазами есть неудачный пример семейной жизни их родителей, то юноши и девушки тешат себя надеждой, что у них все будет по-другому, что их непременно ожидает счастье. Во избежание будущих семейных кризисов и трагедий с молодежью необходимо чаще проводить беседы, предупреждая от утраты целомудренного взгляда на мир.

### Список литературы

1. *Евсевий (Орлинский), архиеп.* Энциклопедия воспитания маленького христианина / архиепископ Могилевский Евсевий (Орлинский). – Москва : Приход Храма Святого Духа Сошествия, 2004. – 368 с.

2. *Шугаев И., прот.* Один раз на всю жизнь : беседы со старшеклассниками о браке, семье, детях / протоиерей Илия Шугаев. – 6-е изд., доп. – Москва : Изд-во Моск. Патриархии, 2016. – 208 с.

UDC 37.017.93

**CHASTITY EDUCATION****Natalia N. Konobeeva**

Teacher of Tambov

Railway College named of ter

V.M. Baranov

E-mail: zd-college@yandex.ru

**For citation:** *Konobeeva, N.N.* Chastity education // Theological Collection of Tambov Theological Seminary. 2019. Issue 8. P. 192–198.

**Abstract**

This article discusses the problems associated with the loss of chastity. A harmonious personality is formed in the family. But now there are few complete families. Often mothers bring up children alone. And women cannot raise a real man without a good example of a father. It turns out a vicious circle with many problems arising from one another. It is very difficult for modern young people and girls to explain why to keep chastity. It is necessary to instill in them the concepts of spiritual laws, virtues, and purity chaste.

**Keywords:** pedagogy; chastity; self-improvement; moral purity; moral standards.

**References**

1. *Yevseviy (Orlinskiy), Archbishop of Mogilev.* Entsiklopediya vospitaniya malen'kogo khristianina. Encyclopedia of education of a little Christian]. M., 2004. 368 p. (in Russian)
2. *Shugaev Iliya, Archpriest.* Odin raz na vsyu zhizn': Besedy so starsheklassnikami o brake, sem'ye, detyakh.[Once for life: Conversations with high school students about marriage, family, children]. 6th ed. M.: Publishing house of the Moscow Russian Orthodox Church, 2015. 208 p. (in Russian)